

Проблема детского алкоголизма

Детский алкоголизм — одно из самых страшных проявлений нездоровья современного общества. Это понятие трактуется наркологами, как проявление наличия симптомов характерных для алкогольной зависимости до наступления 18 лет. Говорить об этом явлении начали в последние пару десятилетий. Определенные нормы запретов и профилактики алкоголизма, действовавшие в постсоветское время, сдерживали рост числа зависимых от алкоголизма. Падение «железного занавеса», появление более доступного алкоголя, увеличение видов спиртных напитков и пропаганда «свободной» жизни сказались на увеличении пьющего населения и, что самое страшное, стали толчком для развития этого явления в детской среде. Эта волна раскрепощения в настоящее время, буквально, накрывает российскую молодежь и подростков. Дети с еще несформированными моральными устоями не готовы противостоять этому злу, особенно когда рядом нет взрослых.

Отметим, что согласно имеющейся статистики медучреждений и правоохранительных органов, детский алкоголизм стремительно «молодеет». В настоящее время зафиксированы случаи сформированности устойчивого пристрастия к алкоголю у детей 10-14 лет. Известны даже случаи, когда признаки зависимости от алкоголя определяются у трех-четырех летних малышей.



В этой связи и госструктуры и общественные организации пытаются выявить истинные причины детского алкоголизма, среди них:

- стремление самоутвердиться, показать свою взрослость в коллективе при помощи спиртного;
- проблемы в семье, школе;
- избавление от негативных эмоций, связанных с неудачами в учебе, непониманием в семье или от проблем в общении со сверстниками;
- влияние сверстников;
- слабохарактерность, которая не позволяет отказать предложение «поддержать компанию»;
- распитие неизвестных спиртосодержащих напитков;
- пример пьющих родителей;
- наличие свободных карманных денег.

По мнению психологов, перечисленные причины детского алкоголизма, конечно, имеют место, однако они и раньше существовали, но такой озабоченности как в настоящее время они не вызывали. Именно поэтому специалисты считают, что детский алкоголизм развивается по причине падения контроля со стороны родителей, отсутствия заботы и понимания с их стороны. Не менее важной причиной, вызвавшей развитие этого явления, стало изменение государственной политики. Лозунги о том, что нужно быть лучше всех, успешнее и прочее вызывают не только стремление достигать высот, но и негативные, упаднические эмоции – ведь не все имеют возможность выдерживать условия жесточайшей конкуренции, с которыми дети и стараются справиться при помощи доступного для них средства – алкоголя.

Усугубляют ситуацию экономические отношения. Прилавки буквально изобилуют всевозможными слабоалкогольными коктейлями, мало отличающимися по вкусу от лимонада или какого другого сладкого газированного напитка. Сознательный ход производителей сделал их популярными не только среди взрослых, но и среди детей. Довольно часто коктейли воспринимаются, как обычная прохладительная вода. Именно поэтому у детей происходит формирование неправильного понятия об алкогольной продукции.



Влияние алкоголя на детский организм

То, что детский алкоголизм – это опаснейшее и практически неизлечимое заболевание, уже не является секретом. Его опасность заключается в **необратимом разрушении психики ребенка и его организма**. Специалисты утверждают, что особенности возрастного развития не позволяют детям сопротивляться даже эпизодическим употреблением спиртного. Такие дети обычно не могут найти свое место в обществе, у них сложные отношения со сверстниками, родителями, учителями и другими людьми.

Употребление спиртосодержащих напитков негативным образом воздействует на формирование эндокринной и сердечно-сосудистой систем организма. Наибольший вред алкоголь наносит нервной системе ребенка.

Регулярное употребление подобных напитков вызывают нарушения нормального развития сердца и сосудов, работы выделительной системы, синтеза гормонов и психологического восприятия мира. Кроме того, употребление алкоголя детьми вызывает проблемы, связанные с нарушением:

- обеспечения слаженной работы всего организма;
- функционирования нервной системы;
- работы ЖКТ и выделительной систем (отказ почек);
- работы печени (развитие цирроза);
- деятельности головного мозга.

В силу недостаточного развития растущего организма детский алкоголизм развивается значительно быстрее.

Пагубное влияние алкоголя на детский организм объясняется медиками еще и тем, что в организме ребенка содержится меньшее количество гормонов и ферментов, способных расщеплять спирт. Не позволяет противостоять и несформированность ЦНС. Любые спиртосодержащие напитки наносят непоправимый вред таким психическим процессам, как:

- память;
- интеллект;
- мыслительная деятельность (аналитическое, абстрактное, логическое мышление);
- развитию адекватных эмоциональных реакций.



Алкогольная интоксикация у детей

Согласно данным медстатистики данное явление характерно именно для детского возраста. Связано это с тем, что состояние опьянения у детей развивается более стремительно. Особенности детского организма могут спровоцировать такие процессы, как:

- Резкое повышение артериального давления
- Резкое снижение сахара в крови
- Повышение температуры тела
- Снижение числа лейкоцитов в крови.

Вследствие возникновения этих изменений наступает так называемое «оглушение», в некоторых случаях дети впадают в кому.

Нередкой реакцией детского организма на принятие алкоголя становится появление судорог. В особо сложных случаях отравления появляется бред. У детей, употребляющих спиртные напитки, может сформироваться абсидентный синдром.

Особенности детского организма провоцируют у детей, употребляющих алкогольные напитки на постоянной основе, развитие таких психических расстройств:

- гиперактивность;

- отсутствие инициативности;
- нервозность;
- вялость, лень;
- перемежающиеся периоды излишней активности и полного бездействия.

Таким образом, ухудшение здоровья и нарушение психического состояния являются обычными последствиями употребления спиртного в детском возрасте.



Лечение и предупреждение детского алкоголизма

Детский алкоголизм – это социальная болезнь, лечением, которой следует заниматься в масштабах целого государства. Данные статистики говорят о том, что проблемы, связанные с ростом количества детей, принимающих алкоголь, не решаются, принятых мер в настоящее время недостаточно. Формальность деятельности государственных органов не позволяют взять ситуацию под контроль. Именно поэтому основная роль в борьбе с этим злом ложится на семьи детей. Только грамотный подход со стороны близких является залогом успеха в лечении ребенка от алкогольной зависимости.

По мнению психологов и наркологов, в тех случаях, когда родителям не удастся наладить контакт со своим ребенком, излечить зависимость невозможно. Для

родителей, стремящихся, во что бы то ни стало, спасти отпрыска, специалисты рекомендуют:

- Принимать участие в жизни детей
- Вникнуть в его проблемы
- Оказывать поддержку
- Постараться облегчить душевные страдания
- Убедить в необходимости лечения
- Обратиться за квалифицированной помощью.

Опыт профессионалов показывает, что на эффективность лечения в основном влияют особенности взаимоотношений в семье. Дети, как никто другой чувствуют неискренность отношений и понимают, действительно ли родителей интересует их жизнь. В тех случаях, когда ребенок не находит поддержку в семье, он стремится найти помощь в другом месте, в котором то ему и помогают найти средство от всех проблем.

Чтобы этого не произошло, психологи рекомендуют как можно больше времени проводить вместе с детьми, найти увлекательное занятие – хобби, совместные прогулки и т.д.

Личный пример отказа от алкоголя и поддержка самых близких людей – это самый сильный стимул, который способен помочь ощутить почву под ногами, почувствовать свою значимость и изменить жизнь в лучшую сторону. Родители ни в коем случае не должны отмахиваться от ребенка, если его интересы не соответствуют их, или они излишне заняты какими-либо делами. Первое средство, способное удержать ребенка, - это неподдельная заинтересованность родителей его жизнью.

Не последнее значение в лечении детского алкоголизма имеют такие факторы, как:

- ранняя диагностика алкогольной зависимости у детей;
- при необходимости обращение в стационар;
- участие родителей в лечении и оказании психологической поддержки;

- спортивные занятия;
- адекватный здоровый отдых;
- доверительные беседы с родителями и специалистами;
- применение растительных препаратов с учетом противопоказаний по возрасту;
- контроль исполнения законодательства относительно запретов на продажу алкогольной продукции несовершеннолетним и рекламных кампаний, несущих пропаганду употребления алкогольной продукции (трюки, используемые рекламоделателями, направленные на привлечение внимание именно этой аудитории).

Совершенно иная ситуация в пьющих семьях. Для детей пьющих родителей характерно наличие врожденного алкоголизма и характерных психических отклонений. Организм такого ребенка с рождения требует алкогольной подпитки. Социальная ситуация, в которой оказывается ребенок и его врожденная предрасположенность, не оставляют ребенку шансов.

По мере взросления у таких детей проявляется устойчивая тяга к спиртному, к легкому образу жизни. Дети из обычных семей стараются не общаться с детьми из пьющих семей, что еще больше усугубляет ситуацию. Согласно данным статистики у пьющих матерей в 90% случаев дочери повторяют образ жизни матери. Именно поэтому каждая женщина, сделавшая выбор в пользу алкоголя должна задуматься о том, каким образом это отразится на судьбе ее детей.

