

## Признаки суицидального поведения:

- Уход в себя, замкнутость и обособление становятся глубокими и длительными.
- Капризность, привередливость, настроение человека чуть ли не ежедневно колеблется между возбуждением и упадком.
- Депрессия, глубокий эмоциональный упадок.
- Агрессивность, вспышки раздражения, гнева, ярости, жестокости к окружающим.
- Саморазрушающее и рискованное поведение.
- Потеря самоуважения.
- Изменение аппетита - отсутствие его или, наоборот, ненормально повышенный аппетит.
- Изменение успеваемости, прогуливание занятий.
- Неопрятный внешний вид.
- Раздача подарков окружающим, раздают близким, друзьям свои вещи.
- Приведение дел в порядок.
- Психологическая травма.
- Перемены в поведении, когда сдержанный, немногословный, замкнутый человек неожиданно начинает много шутить, смеяться, болтать и наоборот.
- Активная предварительная подготовка: сборка отравляющих веществ и лекарств, боевых патронов, рисунки с гробами и крестами, разговоры о суициде как о легкой смерти, посещение кладбищ, частые разговоры о загробной жизни.



**Суицид** – это умышленное причинение вреда самому себе с целью летального исхода. Другими словами, это сознательное лишение себя жизни.

**Суицидальное поведение** охватывает спектр поведения от подготовки и попытки самоубийства до завершеного самоубийства.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

**КУДА ОБРАЩАТЬСЯ,  
ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У РЕБЕНКА  
СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ!**

## Телефоны:

1. В службу экстренной неотложной помощи тел.: **112 или 03**
2. Неотложная помощь оказывается в профильных отделениях лечебных учреждений.
3. После оказания неотложной помощи необходимо обратиться:  
Детский телефон доверия  
**8-800-2000-122** с единым общероссийским номером.  
**Звонок бесплатный и анонимный.**  
Позвонить можно с любого стационарного или мобильного телефона.

К общероссийскому номеру подключены телефоны в Иркутской области:

- **(83952)24-00-07** – круглосуточно,
- **8-800-350-40-50**- круглосуточно.

Телефон доверия экстренной психологической и психотерапевтической помощи:

- **(83952)24-00-09**
- **(83952)24-00-07**

## Консультации:

Центры, оказывающие психологическую помощь в Иркутской области:

**Государственное казенное учреждение Иркутской области "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, профилактики, реабилитации и коррекции"**

(г. Иркутск, ул. Павла Красильникова, д. 54А,  
тел. 8 (3952) 47-83-54, 8 (3952) 47-82-74,  
e-mail: cpnn@bk.ru);

**Государственное автономное учреждение Иркутской области "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи"**

(г. Иркутск, ул. Пискунова, д. 42,  
тел.: 8 (3952) 700-037, факс: 8 (3952) 700-940,  
e-mail: ogoucpmss@mail.ru);

**Муниципальное автономное учреждение города Иркутска "Консультативный центр "Дом семьи"**

(г. Иркутск, ул. Советская, д. 96,  
тел./факс: 8 (3952) 43-16-80, тел.: 8 (3952) 43-16-85;  
г. Иркутск, ул. Лермонтова, д. 96,  
тел.: 43-25-38, 43-24-49;  
e-mail: domsem@bk.ru).

**Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Иркутская государственная областная детская клиническая больница» «Центр психотерапевтической помощи детям, склонным к суицидальному поведению»**

(г. Иркутск, Бульвар Гагарина, д.4,  
тел./факс: 8 (3952) 24-38-93, 8 (3952) 40-27-22)

