

# Неделя профилактики инфекционных заболеваний



**С 23 марта по 29 марта 2026 года Министерство Здравоохранения РФ объявило:  
«Неделей профилактики инфекционных заболеваний  
(в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза)».**

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения ежегодно 24 марта. Этот день был учрежден в 1982 году по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза – палочки Коха.

Туберкулёз - инфекционное заболевание, вызванное микобактериями (возбудитель - МБТ, палочка Коха, обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды, не боится низких температур).

Инкубационный период туберкулеза может составлять несколько месяцев или лет. Чаще всего туберкулезные микобактерии поражают легкие, вызывая туберкулез органов дыхания. Возможны и другие формы туберкулеза: внутригрудных и периферических лимфатических узлов, мочеполовых органов, кожных покровов, костей, центральной нервной системы и другие.

## **Симптомы туберкулёза:**

1. Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
2. Длительное повышение температуры до 37-37,5 градусов;
3. Быстрая утомляемость и появление слабости;
4. Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе;
5. Повышенная потливость, особенно по ночам;
6. Появление одышки при небольших физических нагрузках.

Может иметь место один из указанных симптомов или сочетание двух, или трех симптомов. Необязательным симптомом при этом будет кашель. При сохранении хотя бы одного из перечисленных выше симптомов в течение трех недель необходимо срочно обратиться к врачу. При раннем выявлении и правильном лечении туберкулеза инфицированные люди перестают распространять бактерии и могут быть вылечены.

## **Основные пути передачи инфекции:**

1. Воздушно - капельный путь передачи (грипп, простудные заболевания, ветряная оспа, коклюш, туберкулез, дифтерия, корь, краснуха и др.) – для профилактики используются маски, проветривание, недопущение скопления большого количества людей в помещении;
2. Алиментарный (пищевой) путь передачи (все кишечные инфекции, сальмонеллез, дизентерия, вирусный гепатит А) - важную роль играет личная гигиена, мытье рук, продуктов питания, отсутствие мух в помещениях;
3. Половой путь передачи (вирусный гепатит В и С, ВИЧ-инфекция и т.д.) - важным аспектом профилактики таких инфекций является использование барьерных средств защиты;
4. Кровяной путь передачи (наиболее часто - вирусный гепатит В, ВИЧ-инфекция) – в этом случае предотвратить инфекционные заболевания помогут стерильный хирургический инструментарий, отказ от татуировок (особенно в домашних условиях).

## **Меры профилактики туберкулеза:**

1. Вакцинация БЦЖ (при рождении, в 7 лет);
2. Туберкулинодиагностика у детей - ежегодно, с 15 лет флюорография легких 1 раз в два года;

3. Всем, кто был в контакте с профилактической целью назначаются противотуберкулезные препараты;
4. Правильное питание (мясо, свежие фрукты, овощи, молоко и кисломолочные продукты);
5. Оптимальное сочетание режима труда и отдыха, достаточный сон, прогулки на свежем воздухе;
6. Отказ от вредных привычек.