

# Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С

12 марта 2025 г.

## ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?



**ГЕПАТИТ С** – ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ. ЕСЛИ ВИРУС НАХОДИТСЯ В ОРГАНИЗМЕ БОЛЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ, ЗНАЧИТ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРЕШЛО В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ.

### КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



через кровь



при половых контактах



от матери к ребенку



при нанесении татуировки, пирсинге



при проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра



при инъекциях наркотиков

### КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как:



слабость, повышенная утомляемость



головная боль



кожный зуд



пожелтение белков глаз

## Вместе против гепатита С: что нужно знать о «ласковом убийце»

Ежегодная Неделя борьбы с хроническим вирусным гепатитом С привлекает внимание к заболеванию, которое медики часто называют «ласковым убийцей». Эта инфекция поражает миллионы людей по всему миру, годами оставаясь незамеченной, но нанося непоправимый удар по печени. Разберемся, как защитить себя и почему этот вирус больше не приговор.

### Природа заболевания

Гепатит С — это вирусная атака на главный фильтр нашего организма, печень. Попадая в кровь, вирус HCV провоцирует воспаление. Болезнь может протекать в

двух формах: острой (которая часто проходит незаметно) и хронической. Именно хроническая форма коварна: она исподволь разрушает печень, ведя к циррозу или онкологии.

### **Как вирус попадает в организм?**

Кровь — вот главная среда передачи инфекции. Заразиться можно в ситуациях, где существует риск контакта с чужой кровью:

- Через иглы: Основной путь передачи — использование общих или нестерильных инструментов для инъекций (особенно актуально для людей с зависимостями).
- В медицинских учреждениях: Риск существует при переливании непроверенной крови или использовании нестерильного инструментария (в странах с недостаточным контролем).
- В тату-салонах и косметологии: Если инструменты прошли плохую стерилизацию.
- Половым путем и от матери ребенку: Такие случаи встречаются реже, но полностью исключать их нельзя.

### **Симптомы: в чем коварство?**

Главная опасность — в «молчании» вируса. Человек может чувствовать себя прекрасно 10–20 лет, пока болезнь не перейдет в тяжелую стадию. Когда печень уже значительно повреждена, появляются слабость, тошнота, тяжесть в боку и пожелтение кожи.

### **Диагностика: узнай правду**

Сегодня проверить себя просто. Врачи назначают два основных анализа:

1. Поиск антител: Этот тест показывает, встречался ли ваш организм с вирусом когда-либо.
2. ПЦР-исследование: Если антитела найдены, этот анализ определяет, есть ли вирус в крови прямо сейчас и какова его активность.

### **Лечение: это уже не страшно**

В прошлом лечение гепатита было тяжелым и с ужасными побочными эффектами. Сейчас эра интерферонов закончилась. На смену пришли противовирусные препараты прямого действия (таблетки). Курс длится 2–3 месяца, легко переносится и в 95% случаев полностью убирает вирус из организма. Гепатит С — излечим.

### **Как не допустить заражение?**

Вакцины от гепатита С пока не создано, поэтому профилактика держится на простых правилах:

- **Информированность:** изучайте информацию о путях заражения, чтобы избегать рисков.

- **Стерильность:** требуйте использования одноразовых или простерилизованных инструментов в салонах красоты и тату-студиях.
- **Контроль:** людям из уязвимых групп (наркопотребители, лица с беспорядочными половыми связями) необходимо проходить обследование на гепатит С не реже 1 раза в год.
- **Вакцинация:** прививки от гепатитов А и В — это дополнительная защита печени, даже если у вас уже есть гепатит С.

Неделя борьбы с гепатитом — это шанс напомнить: проблема касается каждого. Осведомленность спасает жизни. Только объединяя усилия в информировании и профилактике, мы сможем остановить распространение этой инфекции.