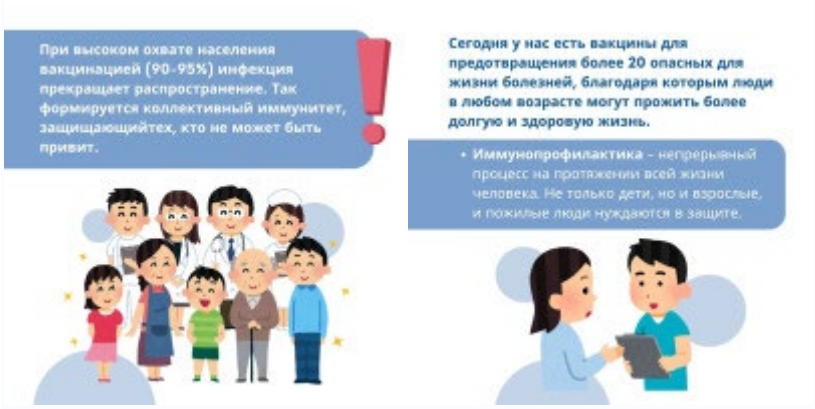
Неделя осведомленности о важности иммунопрофилактики



С 20 апреля в России стартовала Неделя осведомленности о важности иммунопрофилактики (в честь Всемирной недели иммунизации 24 апреля).

Вакцинация по праву считается одним из величайших достижений медицины. Это самый эффективный и безопасный способ борьбы с инфекционными заболеваниями.

Благодаря массовой иммунизации человечество одержало победу над натуральной оспой, на грани ликвидации находится полиомиелит, резко снизилась заболеваемость корью и дифтерией. Там, где сохраняется высокий охват населения прививками, инфекции отступают.

Вакцинация задействует естественные защитные механизмы организма для формирования устойчивости к ряду инфекционных заболеваний и делает нашу иммунную систему сильнее.

Так что Всемирная неделя иммунизации — хороший повод проверить свой прививочный статус и обратиться к врачу, чтобы восполнить пропущенные вакцинации. Защита от инфекций нужна нам в любом возрасте. Сделайте этот шаг к здоровью сегодня!

Как и болезни, вакцины тренируют иммунную систему выработке специфических антител. Однако вакцины содержат только убитые или ослабленные формы возбудителей той или иной болезни – вирусов или бактерий,- которые не приводят к заболеванию и не создают риска связанных с ним осложнений.

Вакцины помогают предотвратить распространение опасных инфекций и спасают миллионы жизней каждый год. Если отменить массовую иммунизацию, множество редких или исчезнувших болезней вновь вернуться в нашу жизнь. Нарушение схем иммунизации неизбежно повысит вероятность возникновения вспышек инфекционных болезней.

А значит, прививки нужны не только детям, но и взрослым – на протяжении всей жизни. Многие думают, что что прививки необходимы только детям, но на самом

деле это не так. Иммунитет, полученный в детстве, со временем ослабевает, а риск столкнуться с опасными инфекциями во взрослом возрасте только возрастает.

Чаще всего взрослые контактируют с различными инфекционными агентами на работе, в путешествиях и в общественных местах. Риск тяжелого течения инфекций и осложнений увеличивают наличие хронических неинфекционных заболеваний, таких как диабет, сердечно-сосудистые заболевания, болезни легких.

Доказано, что регулярная вакцинация людей старших возрастов (65 лет и старше) против гриппа и пневмококковой инфекции снижает риски сердечно-сосудистых осложнений, в частности острого инфаркта миокарда, и, как следствие, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний. Так что прививка защищает не только от инфекции, но и от ее тяжелых последствий для сердца и сосудов.

Вакцинация – это простой и эффективный способ защитить себя от серьезных заболеваний и сохранить активную и полноценную жизнь! Не откладывайте заботу о своем здоровье на потом!

Где и как можно сделать прививку?

Все прививки, включённые в Национальный календарь, можно сделать бесплатно в своей поликлинике по месту прикрепления. Перед вакцинацией Вас обязательно осмотрит терапевт, особая подготовка не требуется. В прививочном кабинете поликлинике, Вам выдадут сертификат, если уже есть, возьмите с собой.

Когда нельзя делать прививку?

1. При обострении хронических и острых заболеваний(отложите на 2 недели после выздоровления);
2. При серьёзной аллергической реакции на компоненты вакцины.

Помните, что прививая себя и своих детей, Вы не только защищаете себя и ребёнка от заболеваний, но и участвуете в формировании коллективного иммунитета и таким образом, дополнительно ограждаете от инфекционных заболеваний тех, кто не был вакцинирован из-за наличия объективных противопоказаний. Сделанные вовремя прививки, позволяют избежать многих инфекций или перенести их в лёгкой форме без осложнений.

Береги себя и своих близких!