

Больница – место, куда приходят, чтобы не заболеть



Иркутская городская клиническая больница № 10 отмечает большой юбилей – 60 лет со дня основания. Об истории лечебного учреждения, современных методах лечения, перспективах развития мы поговорили с главным врачом ГKB № 10 Екатериной Коралис.

– Екатерина Анатольевна, история ГKB № 10 началась с Мельниковской амбулатории, которая выросла до многопрофильного лечебного учреждения. Сколько пациентов в смену сегодня способна принять поликлиника и на сколько рассчитан стационар больницы?

– Мельниковскую амбулаторию, открывшуюся в 1966 году на улице Воронежской, возглавляла Н.Н. Нагибина. Основная задача – обслуживание рабочих завода «Радиоприемник», ДСК, хладокомбината и масложиркомбината. Амбулатория, в которой работали терапевт, педиатр, окулист, гинеколог, невролог, ЛОР, была, по сути, полноценной поликлиникой. В 1976 году она переехала на бульвар Рябикова, где сегодня располагается наш стационар. В народе больницу называли «травной», потому что медперсонал собирал лекарственные травы и готовил сборы в аптеке.

В декабре 2010 года полностью обновили лечебно-диагностический корпус. С тех пор больница работает в современном формате.

Сегодня «Десятка» – это:

- взрослая поликлиника, принимающая до 650 человек в сутки;
- открытая в этом году детская поликлиника, готовая принимать 500 пациентов в смену;
- стационар на 218 коек круглосуточного пребывания;
- 50 мест в дневном стационаре.

Порядка 1500 пациентов в день могут получить здесь помощь! Это не просто цифры. Это наша возможность сегодня и завтра заботиться о здоровье каждой семьи, живущей в нашем районе.

– Что представляет собой новая детская поликлиника, открытая в начале этого года?

– Детская поликлиника в ИГКБ № 10 – огромный шаг вперед в системе охраны здоровья детского населения нашего района.

Весь комплекс диагностики – от рентгена до ЭКГ – сосредоточен в одном месте. Ребенок получает помощь рядом с домом, что важно для своевременной профилактики.

Способность принимать 500 пациентов в смену позволила кардинально решить проблему очередей. Мы развели потоки здоровых детей и пациентов с симптомами ОРВИ. Это чрезвычайно важно в борьбе с перекрестным инфицированием, от которого так страдали старые поликлиники.

В новой поликлинике делаем ставку не просто на лечение, а на сохранение здоровья. Планируемые реабилитационные кабинеты и кабинет охраны зрения – это инвестиция в то, чтобы дети нашего района росли крепкими и меньше болели хроническими заболеваниями.

По сути, мы перешли от формата «больнички» к формату современного диагностического центра для детей.

В перспективе – открытие кабинета охраны зрения, детской реабилитации и женской консультации для непрерывного наблюдения семьи с момента беременности.

Врачи, ютившиеся в небольших комнатах, получили просторные кабинеты, комфортную эргономику, хороший свет и проч.

– Современная медицина немислима без новейшего оборудования и технологий. Насколько успешно проходит процесс модернизации в ГКБ № 10?

– Медицина развивается каждую секунду, и мы не имеем права отставать, поэтому процесс модернизации идет непрерывно.

В 2025 году приобрели цифровую широкоугольную ретинальную камеру, ЛОР-комбайн, ультразвуковой диагностический аппарат и другое оборудование. В этом году мы ожидаем запуск компьютерного томографа. Мы следим за нововведениями и анализируем предложения для модернизации больницы.

– Насколько успешно решаете вопрос с кадрами?

– Ситуация с новыми кадрами сложная, но не безвыходная. ГКБ № 10 заключила договоры с Иркутским государственным медуниверситетом и базовым медколледжем. Студенты старших курсов приходят на практику, мы их «ведем», лучшим предлагаем целевое обучение с гарантией трудоустройства и подъемными выплатами.

– Как известно, болезнь легче предупредить, чем вылечить. Какое значение придают в больнице профилактике и выявлению заболеваний на ранней стадии?

– Старая истина обрела новое звучание. Современная медицина располагает возможностями ранней диагностики, о которых 20 лет назад даже не мечтали. Больница должна быть местом, куда приходят, чтобы не заболеть.

Сейчас идет ремонт помещения для отделения медицинской профилактики, где жители района смогут проходить диспансеризацию и профосмотры. Запускаем программу обучения для пациентов с

хроническими неинфекционными заболеваниями (сахарный диабет, гипертония, ХОБЛ и др.) и факторами риска их развития.

Пользуясь случаем, приглашаю жителей нашего района проходить диспансеризацию. Раз в три года, а после 40 лет – ежегодно, каждый пациент может бесплатно проверить основные показатели: давление, холестерин, сахар, сделать флюорографию, маммографию, сдать базовые анализы.

– Какими качествами, на ваш взгляд, должен обладать современный доктор?

– В первую очередь – эмпатия, умение слышать.

Детский врач должен успокоить перепуганную маму. Терапевт поликлиники – выслушать пенсионера, который пришел не только лечиться, но иногда просто поговорить. В стационаре – найти слова для пациента перед предстоящим лечением.

Безусловно, важны стрессоустойчивость, цифровая грамотность, непрерывное обучение, умение работать в команде.

Самое главное – современный врач просто не имеет права быть «черствым» или уставшим от людей.