

## Краснуха

Острое вирусное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом краснухи, характеризующееся мелкопятнистой сыпью, увеличением лимфоузлов, умеренно выраженной лихорадкой.

### Кто болеет?

Наиболее часто болеют не привитые дети 2–9 лет.

### Кто является источником инфекции?

Источником инфекции является человек с клинически выраженной или стертой формой краснухи. Пути передачи — воздушно-капельный (при разговоре с больным, поцелуях) и вертикальный (от матери к плоду). Больной становится заразным за 1 неделю до появления сыпи и продолжает выделять вирус в течение 5–7 дней после появления высыпаний. Ребёнок с врождённой краснухой выделяет возбудитель более длительное время (до 21–20 месяцев).

### Какие основные клинические признаки?

Инкубационный (скрытый) период длится от 11 до 24 дней (чаще 16–20).

У детей болезнь протекает, как правило, легко, больные отмечают небольшую слабость, недомогание, умеренную головную боль, иногда боли в мышцах и суставах, незначительно повышенную температуру ( $<39^{\circ}\text{C}$ ), легкий конъюнктивит, катаральные явления верхних дыхательных путей. Характерным проявлением краснухи является сыпь.

Сыпь, которая появляется в 50–80% случаев, обычно сначала выступает на лице и шее, затем в течение суток она появляется на туловище и на конечностях. Сыпь сохраняется 1–5 дней. Элементы сыпи представляют собой круглые или овальные розово-красные мелкие пятна. Особенно типично расположение сыпи на спине, ягодицах, внешней поверхности рук и передней поверхности ног. На подошвах и ладонях сыпь отсутствует. Иногда одновременно мелкие единичные высыпания появляются на слизистой оболочке рта. Опухшие лимфатические узлы за ушами и на шее являются наиболее характерным клиническим признаком. Наиболее тяжело краснуха протекает у взрослых: характерно повышение температуры тела (до  $38\text{--}39^{\circ}\text{C}$ ), головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита, может развиваться артрит с болями в суставах, который длится обычно 3–10 дней.

### Чем опасно заболевание?

Особенно опасно заболевание краснухой в первые 3 месяца беременности — при этом нередко развиваются тяжелые врожденные пороки развития ребенка (синдром врожденной краснухи), возможна внутриутробная гибель плода.

### Синдром врожденной краснухи (СВК)

Дети с СВК могут страдать от нарушений слуха, дефектов глаз, пороков развития сердца и других пожизненных форм инвалидности, включая аутизм, сахарный диабет и дисфункцию щитовидной железы. Самый высокий риск СВК существует для женщин детородного возраста не имеющих иммунитета к этой болезни (который вырабатывается либо в результате вакцинации, либо после перенесенной ранее краснухи). До введения вакцинации против краснухи до 4 детей на 1000 случаев рождения живых детей появлялись на свет с СВК.

### Как лечить заболевание?

Лечение проводится под контролем врача и обычно не требует госпитализации. Специфического лечения не требуется.

### Как предупредить заболевание?

Самым эффективным средством профилактики является вакцинация.

### Когда проводится вакцинация?

Вакцинация — в возрасте 12 месяцев и ревакцинация в 6 лет.

### Какие вакцины используются?

Моновакцины: краснушная вакцина. Комбинированные вакцины: «Приорикс» — вакцина коревая, паротитная, краснушная.

### Какие могут быть осложнения на введение вакцины?

На введение краснушной вакцины реакции могут быть нетяжелые и встречаются редко: кратковременное повышение температуры до невысоких цифр, гиперемия в месте введения препарата, реже — воспаление лимфатических узлов. Иногда с 5-го по 12-й день после прививки отмечаются симптомы краснухи: увеличение затылочных и заднешейных лимфоузлов, кратковременная сыпь. У привитых в постпубертатном возрасте могут отмечаться боли в суставах или их воспаление. Все реакции характеризуются кратковременным течением.

### Какие противопоказания для проведения вакцинации?

- тяжелые формы аллергических реакций на аминогликозиды (гентамицина сульфат) и на куриные яйца;

- первичные иммунодефицитные состояния, онкологические заболевания;
- сильная реакция (подъем температуры выше 40 градусов, отек, гиперемия или отек больше 8 см. в диаметре в месте введения препарата) или осложнение на предыдущую прививку;
- беременность.