

Гепатит А

Острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита А. Вирус гепатита А повреждает гепатоциты (клетки печени), заболевание характеризуется нарушением функции печени.

Кто болеет?

Заражение гепатитом А происходит в том числе через загрязненные руки, поэтому его еще называют «болезнью грязных рук».

Кто является источником инфекции?

Фекально-оральный путь заражения, заражение происходит при употреблении инфицированной воды и пищи, иногда контактно-бытовым путём.

Какие основные клинические признаки?

Инкубационный период гепатита А от 7 до 45 дней. Симптомы гепатита А могут быть как легкими, так и тяжелыми. Начало острое, повышение температуры до 38–39 °С, головная боль, гриппоподобное состояние, потеря аппетита, слабость, тошнота, рвота, потемнение мочи, пожелтение белков глаз, обесцвечивание кала, боль в правом подреберье, желтушность кожи и слизистых оболочек на 5–7 день болезни. При безжелтушной форме отсутствует видимая желтуха, а остальные клинические симптомы менее выражены (встречается в 2–10 раз чаще, чем желтушная форма).

Чем опасно заболевание?

Вирус гепатита А поражает печень, вызывая гибель её клеток, поражает желчные пути. Длительное нарушение трудоспособности, астения (длительная, аномальная вялость), долгий восстановительный период, существенно снижают качество жизни.

Как лечить заболевание?

При подозрении на заболевание немедленно обратиться к врачу.

Как предупредить заболевание?

Наиболее простыми и доступными средствами профилактики гепатита А является строгое соблюдение правил личной гигиены (мытьё рук перед едой, после посещения туалета), питьё безопасной воды (кипячёной или бутилированной), употребление в пищу хорошо термически обработанных продуктов, тщательное мытьё овощей и фруктов, купание в водоёмах только в разрешённых для этого местах. Вакцинация против гепатита А рекомендована всем выезжающим в регионы с высоким уровнем заболеваемости, проживающим на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А, лицам из групп риска, контактными в очагах.

Когда проводится вакцинация?

В соответствии с Региональным календарем профилактических прививок вакцинация против гепатита А проводится детям перед поступлением в детские дошкольные образовательные учреждения, взрослым из групп риска. Курс вакцинации, обеспечивающий длительную защиту от заболевания гепатитом А состоит из 2-х прививок, проводимых с интервалом 6–12 мес.

Какие вакцины используются?

- Альгавак М
- Хаврикс 1440 (взрослая)
- Хаврикс 720 (детская)
- Аваксим
- Вакта

Какие могут быть осложнения на введение вакцины?

Местные: незначительная болезненность, гиперемия (покраснение), отечность в месте введения препарата. В единичных случаях наблюдается недомогание, головная боль, кратковременная субфебрильная¹ температура.

Какие противопоказания для проведения вакцинации?

Гиперчувствительность (к какому-либо компоненту вакцины), аллергические реакции на предыдущую вакцинацию, гипертермия или острые (или обострение хронических) заболевания (вакцинацию желательно отложить до нормализации состояния), беременность, период кормления грудью, иммунодефицитные состояния, онкологические заболевания.