

## Гепатит В

Антропонозное (заболевание, возбудитель которого способен паразитировать в естественных условиях только в организме человека) вирусное заболевание, вызванное возбудителем гепатита В. Характеризуется медленным развитием болезни, длительным течением, возможностью формирования хронического гепатита, цирроза, рака печени.

### Кто болеет?

Болеют гепатитом В люди всех возрастов.

### Как можно заразиться?

При попадании вируса в кровь, при повреждении кожи и слизистых оболочек. Источником заражения служит инфицированный человек больной как острыми, так и хроническими формами. Вирус содержится в крови, сперме, слюне, вагинальных выделениях. Характерным свойством вируса являются его высокая активность и устойчивость в окружающей среде. Для заражения достаточно поступления в организм самого небольшого количества крови, инфицированной вирусом (всего 0,0001 мл!). Передача происходит от инфицированной матери к ребенку во время прохождения его через родовые пути, при половом контакте с инфицированным человеком, при внутривенном введении наркотиков, в семьях больных хроническими гепатитом В при пользовании общими бритвенными приборами, зубными щетками и пр., в единичных случаях при нарушениях санитарно-противоэпидемического режима во время проведения разнообразных лечебно-диагностических манипуляций.

### Какие основные клинические признаки?

Большинство людей не испытывают никаких симптомов во время острой стадии инфекции. У части людей могут выявляться общие симптомы: усталость и утомляемость, потеря аппетита, желтуха, тошнота, чувство дискомфорта в правом подреберье, изменения цвета мочи (темнеет) и кала (светлеет), боли в суставах. Для начинающегося гепатита В характерно, когда у заболевшего на фоне повышения температуры и интоксикации (недомогание, ухудшение самочувствия) появляется потемнение мочи и развивается желтуха. При гепатите В, помимо биохимических признаков повреждения клеток печени, обнаруживают соответствующие маркеры в крови. Наличие HBsAg, анти-HBc IgM, анти-HBc общий, HBeAg, анти-Hbe (маркеры гепатита В), HBV-ДНК в сыворотке крови подтверждает наличие гепатита В. Разные сочетания результатов этих анализов говорят о наличии инфекции в настоящем или прошлом, острой или хронической фазе гепатита

В, активности вируса. По результатам анализов можно определить показания к лечению и оценить его эффективность.

**Чем опасно заболевание?** Гепатит В представляет собой серьезную глобальную проблему здравоохранения. Он может вызывать хроническую инфекцию и подвергать людей высокому риску смерти от цирроза и рака печени.

**Как лечить заболевание?**

При подозрении на заболевание, подозрение на контакт с инфекцией, немедленно обратиться к врачу.

**Как предупредить заболевание?** Всемирная организация здравоохранения рекомендует, чтобы все дети грудного возраста получали вакцину против гепатита В.

**Когда проводится вакцинация?**

Вакцинация против вирусного гепатита В проводится всем новорожденным в первые 24 часа жизни ребенка. Проведение полного курса вакцинации (не менее 3 прививок, без нарушения схемы вакцинации) приводит к образованию специфических антител к вирусу гепатита В в защитном титре. Вакцинация проводится в рамках Национального календаря профилактических прививок. Курс вакцинации состоит из 3-х прививок и проводится по схеме: 0-1-6 мес.

**Какие вакцины используются?**

- Регевак В
- Вакцина гепатита В рекомбинантная дрожжевая
- Вакцина гепатита В рекомбинантная (рДНК)
- Шанвак В
- Энджерикс В
- Эбербиовак НВ

**Какие могут быть осложнения на введение вакцины?**

Побочные явления при вакцинации против гепатита В редки. В 5–10% возможны болезненность в месте введения вакцины, покраснение и уплотнение в месте инъекции, а также незначительное повышение температуры, жалобы на недомогание, усталость, боль в суставах, боль в мышцах, головную боль, головокружение, тошноту. Указанные реакции развиваются, в основном, после первых двух инъекций и проходят через 2–3 дня. Крайне редко могут развиваться аллергические реакции немедленного типа у особо чувствительных лиц.

## Какие противопоказания для проведения вакцинации?

Повышенная чувствительность к дрожжам и другим компонентам вакцины. Сильная реакция или осложнение на предыдущее введение препарата. Острые заболевания (вакцинация откладывается до окончания острых проявлений заболевания и обострения хронических заболеваний).