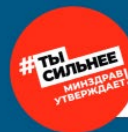


Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило неделю с 22 по 28 июня Неделями профилактики употребления наркотических средств.

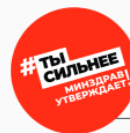


8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

НАРКОМАНИЯ – ЭТО НЕПРЕОДОЛИМОЕ ВЛЕЧЕНИЕ К ПСИХОАКТИВНОМУ ВЕЩЕСТВУ

Даже
однократный
прием
наркотиков
может нести
необратимые
последствия
для здоровья!





8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



**С 22 по 28 июня
проходит
Неделя
профилактики
употребления
наркотических
средств**

Мероприятие приурочено к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, который отмечается 26 июня.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

НАРКОМАНИЯ – ЭТО НЕПРЕОДОЛИМОЕ ВЛЕЧЕНИЕ К ПСИХОАКТИВНОМУ ВЕЩЕСТВУ

**Даже
однократный
прием
наркотиков
может нести
необратимые
последствия
для здоровья!**



Распространение наркомании и незаконного оборота наркотиков является одной из наиболее серьезных угроз современному обществу. Согласно официальным статистическим данным, на территории Российской Федерации насчитывается более 13 миллионов человек, периодически употребляющих наркотические средства.

Возрастная структура наркозависимых характеризуется значительным омоложением. Средний возраст лиц, употребляющих наркотики, составляет от 16 до 30 лет. В количественном выражении распределение выглядит следующим образом:

- более 60% наркозависимых — молодые люди в возрасте 18–25 лет;
- 20% — лица старше 25 лет;
- оставшиеся 20% приходятся на несовершеннолетних, включая детей с 7-летнего возраста.

Ежегодно в мире вследствие последствий употребления наркотиков умирает

около 450 тысяч человек.

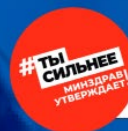
Механизм развития зависимости

Наркотические средства представляют собой вещества, воздействующие на центральную нервную систему и вызывающие изменение сознания. Все наркотики включены в биохимические процессы, протекающие в головном мозге, что приводит к их модификации и формированию зависимости — патологической потребности в постоянном приеме психоактивного вещества.

Наркомания характеризуется непреодолимым влечением к психоактивному веществу. Основными диагностическими признаками развития наркомании являются:

- формирование толерантности (привыкание к наркотику, необходимость увеличения дозировки и частоты приема);
- возникновение физической зависимости, проявляющейся абстинентным синдромом («ломкой») при отсутствии очередной дозы.

Факторы приобщения и социальные последствия



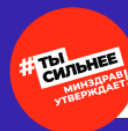
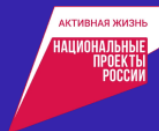
8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ТЯЖЕЛЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПСИХИКИ:

- **Замкнутость;**
- **Снижение эмоциональной отзывчивости;**
- **Нарушение восприятия;**
- **Двигательные расстройства.**

В большинстве случаев приобщение к наркотикам происходит под влиянием группы («за компанию»), в результате стремления казаться взрослее, в попытке справиться с проблемами либо ради получения острых ощущений. По мере развития зависимости человек утрачивает большую часть социальных связей. Вследствие нарушений в эмоционально-личностной сфере наркозависимый становится неинтересен прежнему кругу общения. Основным содержанием его жизни становится поиск и употребление очередной дозы.

Последствия



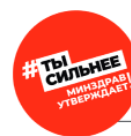
8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

УПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ПРИВОДИТ К ПОВРЕЖДЕНИЮ КЛЕТОК МОЗГА:

- Нарушается мышление;
- Снижаются когнитивные функции;
- Ухудшается память.

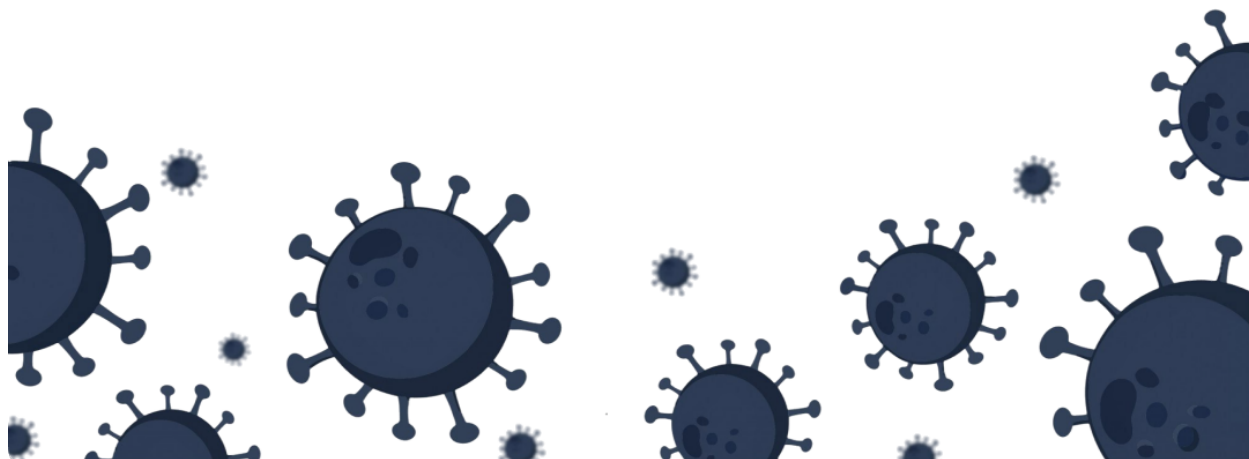


Употребление наркотиков приводит к стойким изменениям психики, обеднению эмоциональных реакций, расстройствам восприятия и двигательным нарушениям. Поскольку основная нагрузка по обезвреживанию токсических веществ в организме ложится на печень, прием наркотиков вызывает гибель гепатоцитов и развитие цирроза. Постоянная стимуляция физиологических систем ведет к быстрому истощению сердечной мышцы и значительному снижению иммунитета. Использование общих шприцев и игл, а также пренебрежение правилами половой гигиены обуславливают высокий риск заражения вирусными гепатитами В и С, сифилисом и ВИЧ-инфекцией.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ПОВЫШАЕТ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ, СИФИЛИСОМ И ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ В И С



ИЗ-ЗА ПОСТОЯННОЙ СТИМУЛЯЦИИ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА У НАРКОМАНОВ:

- Быстро истощается сердечная мышца и значительно снижается иммунитет
- Токсины повреждают клетки печени. Повышается риск развития цирроза



Уровни профилактики наркомании

Профилактика наркомании подразделяется на три этапа: первичный, вторичный и третичный.

1. **Первичная профилактика** направлена на защиту детей и подростков от первого, зачастую рокового, употребления психоактивного вещества на самых ранних этапах взросления. Данный вид профилактики должен проводиться широко и повсеместно среди всех детей и подростков школьного возраста, пока они еще здоровы и не имели опыта знакомства с наркотическими веществами.
2. **Вторичная профилактика** имеет своей целью сохранение здоровья детей и подростков, которые уже имеют опыт употребления психоактивных веществ.
3. **Третичная профилактика** предназначена для продления жизни лиц со сформировавшейся наркотической зависимостью путем предупреждения

повторных рецидивов после завершения лечения.

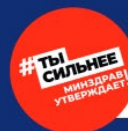


8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ - ВЕРНЫЙ ПУТЬ К ГИБЕЛИ!

**СДЕЛАЙТЕ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!**





8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

НАРКОЗАВИСИМОСТЬ ПРИВОДИТ К УТРАТЕ СОЦИАЛЬНЫХ СВЯЗЕЙ:



**Утрачивается способность
испытывать удовольствие
от жизни**

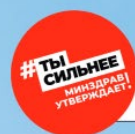


**Портятся отношения с
семьей и друзьями**



**Появляются проблемы в
учебе и на работе**





8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ЛЕЧЕНИЕ НАРКОЗАВИСИМОСТИ ВОЗМОЖНО И ВКЛЮЧАЕТ СОЧЕТАНИЕ МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ, ПСИХОТЕРАПИИ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

**Круглосуточный телефон
доверия для наркозависимых
и их семей: 8-800-350-0095**

*С заботой о вашем здоровье ОГБУЗ «Иркутский областной центр
общественного здоровья и медицинской профилактики им. Углова Ф.Г.»*



Лучший способ победить зависимость — не допустить её появления!